



Rotolo di Crepes cioccolatosa Fit



[Stampa ricetta](#)

Rotolo di Crepes cioccolatosa Fit

Per chi vuole mantenersi in forma con gusto

Preparazione	3 min
Cottura	10 min
Tempo totale	13 min

Portata: Dolci

Porzioni: 2 persone

Chef: Lisa Gabrielli

Ingredienti

- ?Farina di amaranto senza glutine: 35 gr
- ?Albume fresco: 50 ml
- ?Latte di mandorla: 80 ml
- ?Caffè: 2 cucchiaini
- ?Stevia: qualche goccia
- Farcitura??
- ?Yogurt vegetale: a piacimento
- ?Cioccolato fondente in polvere da sciogliere: a piacere

Istruzioni

1. mescola tutti gli ingredienti con una frusta,
2. versa il composto nella padella antiaderente,
3. fai cuocere a fuoco basso fino a cottura.
4. farcisci, arrotola e farcisci.
5. Buon appetito!

[Read More](#)
