



Frittata con i Lischeri

Dopo aver pulito e lavato i lischeri falli appassire nell'olio con un pizzico di sale e pepe, aggiungi poi le 4 uova sbattute e fai cuocere 5 minuti per parte.

Metti in un piatto e porta in tavola.

Buon appetito...

Ugo Picia

[Read More](#)
