



Pescherie a Rimini e dintorni

Pesce è sinonimo di salute poiché apporta diversi benefici al nostro corpo. Quando decidiamo di cucinare pietanze a base di pesce è importante accertarsi della freschezza e della qualità della materia prima e della provenienza.

Perchè mangiare pesce?

- E' un'ottima fonte di proteine
- Apporta poche calorie
- E' fonte di vitamina D e contiene vitamina A e B
- Contiene gli omega 3.
- E' una buona fonte di fosforo
- E' fonte di calcio alternativa al lattosio
- E' un ottimo alimento durante la gravidanza.



Ecco dove comprare del pesce fresco a Rimini e dintorni secondo la community di “SeidiRiminiSe”:

- Mercato Coperto Rimini: Via Castelfidardo, 15 Rimini. Tel: [0541 53898](tel:054153898)
- Pescheria F.lli Battarra: Viale Locatelli Antonio 4, Rimini. Tel: [0541 478700](tel:0541478700)
- Pescheria De Ghet: Via Antonio Rosmini Serbati, 54 Rimini. Tel: [0541 417767](tel:0541417767)
- Pesciol8: Via Bidente 1 Rimini. Telefono: [0541 149 4583](tel:05411494583)
- Pescheria Rossi Marina: Via delle Rimembranze 62/b Rimini. Tel: [0541 385734](tel:0541385734)

CONTINUE A SEGNALARCI I VOSTRI LOCALI NELLA SEZIONE COMMENTI DI SEGUITO

[Read More](#)
